

## OBJECTIFS

Le CAT contribue au maintien à domicile des personnes âgées. En fonction de vos besoins, souhaits et désirs, nous proposons des prestations personnalisées.

Ce lieu convivial permet de :

- Conserver un rythme de vie et des points de repères,
- Renforcer votre intégration dans le quartier,
- Tisser de nouveaux liens,
- Découvrir de nouvelles activités,
- Stimuler vos ressources,
- Relayer les proches aidants,
- Penser à vous et à ce que vous aimez faire.

## PRESTATIONS

Des professionnels vous accueillent 5 jours sur 7 et vous proposent:

- Des activités sociales et culturelles, individuelles ou en groupe :
  - ◇ gymnastique
  - ◇ confection de repas
  - ◇ divers jeux et quiz
  - ◇ sorties
  - ◇ etc.
- Des activités de bien-être et de détente
- Des menus variés et équilibrés, sur place ou à l'emporter
- Des goûters gourmands
- Des transports personnalisés
- Les services d'une podologue et d'une coiffeuse

Nous étudions toute autre prestation dont vous auriez envie ou besoin.

## TARIFS

### Journée courte (M7)

(matinée, repas de midi et après-midi)

Fr. 25.00

Fr. 15.00\*

### 1/2 journée (M4 ou M5)

(matin et repas de midi ou, repas de midi et après-midi)

Fr. 20.00

Fr. 15.00\*

### Repas de midi (R1)

Fr. 15.00

### Repas du soir (R2)

(à l'emporter)

Fr. 10.00

### Trajets

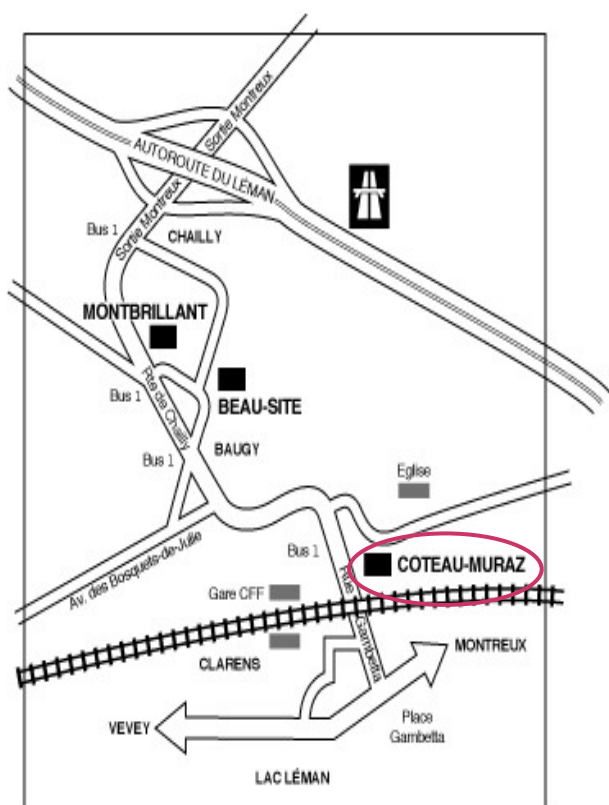
(Pour les bénéficiaires PC, à la charge des PCG)

moins de 5 km Fr. 9.20 (T1)

plus de 5 km Fr. 18.40 (T2)

\* Pour les bénéficiaires de prestations complémentaires

## Plan d'accès



### Transports publics

Arrêt Clarens-Gare

En face de la poste de Clarens

Bus n° 214

Train S2 et S3 RER

## Contact

### CAT

#### CENTRE D'ACCUEIL TEMPORAIRE DE COTEAU-MURAZ

Rue Gambetta 20, 1815 Clarens

TÉL: 021 989 55 76

cat@ems-fbs.ch

www.fondation-beau-site.ch / CAT



« AVEC LE C.A.T. DE COTEAU-MURAZ,  
JE PEUX RESTER CHEZ MOI ! »



### Centre d'Accueil Temporaire (C.A.T.)

Lieu de convivialité,  
d'animation et de soutien  
pour les personnes âgées  
vivant à domicile