

	BEAU-SITE	MONTBRILLANT	COTEAU-MURAZ	CAT	LE MAILLON
LUNDI 5	Matin : 10h00 Gym pour le groupe 1 au salon	Dès 9h00 distribution du programme dans les chambres Dès 10h00 COIFFEUSE	Matin: Distribution du programme avec l'animation	Matin : Activité à choix	Matin : 10h45 Activité à choix
	11h30 Repas fondue pour le groupe 1 à la véranda	14h45 Loto avec l'animation au grand salon	14h30 Moments individuels	Après-midi : Journée mondiale du Nutella	Après-midi : Gymnastique douce
MARDI 6	Matin : 10h00 Gym pour le groupe 2 au salon	Matin: Dès 10h00 Soupe contact avec l'animation	11h30 Apéritif et fondue à l'animation	Matin: Activité à choix	10h45 Activité à choix Présence de la podologue
	13h30 Ciné Senior Film Confident royal + sortie à la bibliothèque	14h45 Concert accordéon avec M. Martinet au grand salon		Après-midi : Atelier culinaire	Après-midi: Visite individuelle du pasteur 14h00 Jeux de société
MERCREDI 7	Matin : 10h00 Culte avec M. Horisberger au salon	Dès 08h15 Groupe petit déjeuner	10h30 Lecture du journal	Matin : Activité à choix	Matin: Activité à choix
	Après-midi: 15h00 Revue de presse	15h00 Quiz écran géant avec l'animation au grand salon	16h00 Célébration œcuménique	Après-midi: Goûter crêpes	Après-midi: Dès 15h00 Revue de presse
JEUDI 8	Matin : 10h00 Groupe de partage au salon	Matin: 10h00 Gym avec l'animation à la salle polyvalente	Matin: 10h30 Gymnastique au 1er étage	Matin : Activité à choix	Matin: Activité à choix Midi : repas raclette pour tous
	Après-midi: 15h00 Tai-Chi avec Marie-Claude à la salle à manger	Après-midi: Jeux de société avec l'animation	14h30 Atelier décoration au 2ème 17h30 Souper à l'animation	Après-midi : Sortie	Après-midi: Moment en commun Présence de la coiffeuse
VENDREDI 9	Matin : 09h30 Visites individuelles 10h00 Atelier floral dans le hall	Dès 8h15 Petit déjeuner spécial "jus frais" avec l'animation	COIFFEUSE	Matin : Activité à choix	Matin: Activité à choix
	Après-midi: 15h00 Chant avec M. Zinzi au salon	Après-midi: Atelier bien-être avec l'animation dans la maison	14h15 Sortie selon la météo	Après-midi: Atelier décorations	Après-midi: Ecoute musicale "variété du monde"
SAMEDI 10	16h00 apéritif dans le hall avec une animatrice	L'après-midi : Moments individuels avec l'animation	11h00 Apéritif du Nouvel-An chinois	Dans la journée : Nouvel-An Chinois	Matin : Activité à choix Après-midi: Jeu de lettres
DIMANCHE 11	10h00 Emission religieuse à la TV sur les unités 11h00 - Apéritif sur les unités avec les soignants	10h00 Célébration religieuse à la télévision du grand salon Après-midi: Apéritif Clairette	Manucure avec les soignants		Matin: Activité à choix Après-midi : Moment en commun